

AIMIF e la consapevolezza misofonica

Roma

Carissimi soci,

4
Gennaio
2024

se il 2022 è stato per AIMIF l'anno del primo convegno italiano sulla misofonia, il 2023 – quinto anno di attività – è quello del **primo libro italiano sulla misofonia**. È il libro che questa lettera accompagna nelle vostre case perché – prima di essere distribuito al pubblico – ho ritenuto doveroso fosse inviato a voi che avete aderito e sostenete la nostra associazione.

Quello che vedete è il frutto di un lavoro congiunto tra Europa e Stati Uniti di ricerca e sperimentazione, che ho avuto l'onore e l'onere di condurre. È un libro che vuole accompagnare nel viaggio della vita ogni persona con misofonia, insieme alle famiglie, alla scuola, ai professionisti della salute e agli amici.

Il libro raccoglie anche un vostro contributo. Nelle conclusioni, infatti, ho cercato di dar voce, in poche parole, a quanto appreso dal contatto con tutti gli associati AIMIF, quelli che ci hanno scritto, che abbiamo incontrato a distanza e di persona. Condensare in poche righe l'esperienza di tutti ha fatto nascere in me l'idea della necessità di una nuova "consapevolezza misofonica": quella consapevolezza che è cominciata quando abbiamo scoperto la parola *misofonia* e che deve portarci sempre più avanti in un percorso di conoscenza di noi stessi, delle nostre caratteristiche e delle nostre qualità. **La misofonia non cambia quel che siamo.**

Assieme al libro troverete alcune delle card che abbiamo prodotto per rendere più facile spiegare brevemente cosa è la misofonia. Vi invitiamo ad utilizzarle, assieme al libro, anche per diffondere una conoscenza esatta dei nostri bisogni presso altri. Potete richiedere altre copie del volume e delle card sostenendo il lavoro e i futuri traguardi dell'Associazione Italiana Misofonia attraverso una libera donazione.

Buona strada ai bambini, agli adolescenti e agli adulti che danno vita ad AIMIF.

Il Presidente



Per le tue donazioni

IBAN: IT28A 03069 09606 100000173273

Intestato a: Associazione Italiana Misofonia

Invia la tua richiesta a: aimif@aimif.it